

さあ、この夏一番の挑戦をしよう！仲間とともに走破するぞ！

冒険キッズ

サマーチャレンジャー

2019/7/27 (土) - 31 (水) 4泊5日

参加対象・定員：小学5年生～中学生 30名

※長期宿泊、自転車での長距離移動は肉体的・精神的に負荷がかかります。ご家庭でよく話し合ってからご応募ください。

申込方法

○申込〆切：7/18 (木) 17:30 必着

★裏面の申込用紙をFAXまたはメールで送ってください。

FAX 0156-25-6112 E-mail asyoro@cocoa.ocn.ne.jp

★申込みが定員を上回った場合、抽選となります。

結果は郵送 (7/19 発送予定) でお知らせします。

5日間の冒険プログラム

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	宿泊場所	
7/27 (土)								12:30 受付開始	受付	開会式	なかよく なろう	自転車準備 走行ルール確認 走行隊形練習	夕食	目標設定	ふりかえり	入浴 翌日準備	就寝		ネイバル足寄
7/28 (日)	起床・洗面	朝のつどい 朝食	荷物整理 清掃準備	バス移動	自転車移動 白糠駅前→釧路市(貝塚) (約35km)				夕食 入浴 ふりかえり 翌日準備		就寝							民宿かのう	
7/29 (月)	起床・洗面	朝食 出発準備	自転車移動 釧路市(貝塚)→達古武沼 (約20km)				思い出 出工作	野外炊飯		ふりかえり 翌日準備	就寝							達古武オート キャンプ場	
7/30 (火)	起床・洗面	朝食 出発準備	自転車移動 達古武沼→ネイバル厚岸 (約55km)							さよならパーティー		入浴 自由交流	就寝					ネイバル厚岸	
7/31 (水)	起床・洗面	朝のつどい 朝食	荷物整理 清掃	バス移動 昼食	ふりかえり	開会式	14:00 解散	※プログラムの内容は、変更になる場合があります。											



くわしくはうら面を
ごらんください。

★お申込み・お問い合わせ先★ 北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル足寄
 (指定管理者 NPO法人あしよろ観光協会)
 〒089-3734 北海道足寄郡足寄町常盤3番地
 TEL.0156-25-6111 FAX.0156-25-6112
 URL http://www.napal-ashoro.hokkaido.jp
 E-mail asyoro@cocoa.ocn.ne.jp



■趣 旨：長期の宿泊体験や自転車での長距離移動をとおして最後まであきらめずに挑戦する心を育み、自立心やコミュニケーション能力の向上を図る。

■会 場：北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄ほか

■参加費：13,000円(予定) (宿泊費、食事代、活動費、保険料)

※参加費は概ねの予定額となります。確定額は参加決定通知でお知らせします。

■持ち物：(口はチェックにお使いいただき、お忘れ物のないようご用意をお願いします。)

□参加費 □参加決定通知(参加が決定した方に郵送します) □健康保険証(写) □上靴 □筆記用具

□洗面・入浴用具(シャンプー、せっけんなど) □タオル類(洗面・入浴用、汗拭き用3~4枚)

□着替え(肌着を多めに用意してください) □ハンカチ □ちり紙 □名前を書いたレジ袋(着替え入れ、ゴミ袋) □空の500mlペットボトル(水筒として使用します) □腕時計(準備できる人) □履き慣れた運動靴 □ウィンドブレーカーなどの防寒着 □雨ガッパ(大雨でない限り自転車移動は決行します。上下セパレートで動きやすいものにしてください。着丈の長いものやポンチョ型のは危険なので不可です。)

□軍手(手のひら側に滑り止めの加工がしてあるものをご用意ください。指先部分を切ってサイクリンググローブとして使用します。)

□リュックサック(自転車移動の際、最小限のものを入れて背負って走ります。斜め掛けのバックは危険なので避けて下さい。着替え等が入っているバッグとは別に用意してください)

□道民カレッジ手帳(持っている人) □スタンプラリーパスポート(持っている人)

□個人の常用薬(ネイパルで飲み薬は出せません。酔い止め、頭痛、腹痛など心配があれば持参してください)

□その他各自必要な物(日焼け止めや虫よけスプレーなど。貴重品の管理は自己責任となりますので、お小遣いを持たせる場合は飲み物代程度に留めてください。ガム、携帯ゲーム機器の持込みはご遠慮ください。)

※荷物のカバンについては、移動時の車両に積みきれなくなってしまうため、スーツケースタイプのカバンは避けて下さい。

※忘れ物や取り違えが見られますので、衣類や入浴用具には可能な範囲で名前を記載してください。

※参加費、参加決定通知ハガキ、健康保険証(写)の3点は受付で提出しますので、すぐ取り出せるところに入れておいてください。道民カレッジ手帳とスタンプラリーパスポートを持っている人はそれも受付で提出します。

◇ネイパルまでのアクセス◇

自家用車による送迎のほか、公共交通機関(十勝バス)がご利用いただけます。

十勝バスのご利用にはチケットの購入をおすすめします。詳しくは十勝バスにお問い合わせください。

○帯広方面

(行き) 9:59 帯広駅前 → 12:08 足 寄

(帰り) 14:44 足 寄 → 16:56 帯広駅前

○陸別方面

(行き) 12:00 陸 別 → 12:44 足 寄

(帰り) 15:09 足 寄 → 15:50 陸 別

※十勝バス停留所「足寄」とネイパルあしよろ間は当施設で送迎します。

◇申込みについて◇

申込用紙をFAX(0156-25-6112)またはメールasyoro@cocoa.ocn.ne.jpで

ネイパルあしよろに送付してください。※お電話での申し込みの必要はありません。

※申込みが定員を上回った場合は抽選とし、結果は郵送(7/18発送予定)にてお知らせします。

●申込〆切 7月18日(木) 17:30 必着

《申 込 用 紙》

【あて先】北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル足寄

FAX 番号 0156-25-6112

ふりがな 参加者名	〒 -	ネイパルあしよろまでの 行きと帰りの交通手段	行き	帰り
			十勝バス・自家用車	十勝バス・自家用車
学校・学年	学校 年	性別	男・女	
住所	〒 -	生年月日	西暦	年 月 日 (生 歳)
TEL	- -	道民カレッジ手帳の希望	する・しない ・すでに持っている	
FAX	- -			
保護者携帯 (緊急連絡用)	- -	北海道青少年教育施設スタンプ ラリーパスポートの希望	する・しない ・すでに持っている	
保護者名				
備考(必要な支援・ 食物アレルギー等)				

◇1日目の昼食は、済ませてから来所されるか、持参して早めにネイパルに到着して召し上がってください。

◇期間中に撮影した写真は、HPや報道記事の資料として活用させていただきますので、ご了承ください。